

厳選

ぐるめナビ

四ッ谷 魚一商店 東京・四ッ谷

四ッ谷駅前しんみち通りに入っ
てすぐのところにあるこは産直鮮魚
と新鮮野菜の店。店員が漁港や農家
などに実際に足を運び、直接取引し



て、生産者たちの写真もメニューに載せている。まさに「生産者の顔が見える居酒屋」なのだ。

メニユーに人気ランキングが載っ
ていて、栄えある1位は「活殻付き
ホタテ」(210円)。青森野辺地
直送ブランドのホタテを激安で提供

しているとい
う心意気の
一品。

2位は干
葉直送「ホ
ンビノス貝」

(大210円、特大3
10円、超特大410円)。超特大
は300gもあって、握りこぶしよ
りもデカイ。

3位は「泳ぎ活イカ姿造り」(2
580円)。関東最安値に挑戦!

というからにはこれは頼まねば。ゲ
ソは+220円で天ぷら、空揚げ、
塩焼き、ゴロ焼き、刺し身のどれか
にしてくれる。売り切れ必至なので



新宿区四谷1の3 M&Mビ
ル1、2F ☎03・5312
・8255。営業11~14・
30、17~23・30。無休。

予約した方がいい。

その他、「鬼盛り」(写真)は旬
魚の姿造り1本に産直鮮魚9種が人
数枚、それに卵焼きもついて2人前
1580円、3人前2080円、ウ
ニやイクラがつく特上は2人前20
80円、3人前2580円。

酒は蔵元特約店「飯沼本家」の
「甲子(きのえ) 正宗」をはじめ、
地酒の品ぞろえに自信あり。30人程
度の宴会も可。個室もある。四ッ谷
でうまい魚を食べたいならここだ。

豊洲マジックビーチで7月26日~8月3日

「ダンス」イベント! ローションチケット発売中

<http://dance-dance-dance.net>